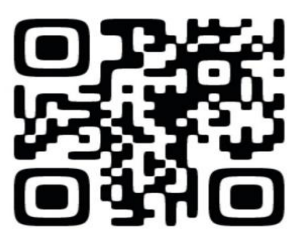


2026年 9月 講習予定表



男性先生…芦木 河内 羽吹 熊田 渡辺(直) 加藤 渡辺(俊) 原 塩野 戸塚 倉田 バロン河内
女性先生…安条 丹羽 鈴木(洋) 佐藤(律) 上脇 坂本 シーチン 根岸 足立(萌) 猪爪

X @ootukakaikan 豊島区北大塚1-33-12
<http://danceok.com> 03-5394-3955

初 → 中 → 中1 → 中2

		10:30 ~11:30	11:45 ~12:45	13:00 ~14:00	14:15 ~15:15	15:30 ~16:30	17:30 ~18:30	18:45 ~19:45	19:55 ~20:55
1 火	2F	中 タンゴ 戸	中 スロー 戸		中1 ルンバ 上	中 サンバ 上	中 タンゴ 安	中1 ワルツ 安	
	1F	初 ワルツ 羽	中 SF/Vw 羽						
	B1								
2 水	2F	中 スロー 渡	初 W/T 羽	中 スロー 羽	中 スロー 丹	初 スタンダード 丹			
	1F	初 モダン専科 俊	中 スロー 俊						初 チャチャ シ
	B1	中 サンバ 原	中 スロー 原			中 タンゴ 原	中タンゴ代講バロン	モダン バロン	モダン バロン
3 木	2F	初 ワルツ 猪	中 スロー 猪			4:15~タンゴ 渡	中1 クイック 渡	中 タンゴ 足	中 サンバ 足
	1F	初 ルンバ 洋	初 ジャイブ 洋				ソロ チャチャ 上	中 パソドブレ 洋	中 タンゴ 律
	B1	初 Q/W 羽	中 タンゴ 羽	中 ワルツ 塩	初中 R/M(G) 坂				
4 金	2F		中 タンゴ 河シ	中 タンゴ 丹	中 ワルツ 丹			初 ワルツスロー 俊	初 タンゴ 俊
	1F	中 ワルツ 戸	中 クイック 戸					中 ルンバ 上	中 チャチャ 上
	B1	中 W/SF 倉	初 タンゴ 倉	初 ワルツ 羽	中 スロー 羽				
5 土	2F				中1 タンゴ 安	中2 スロー 安			
	1F			初 W/T 羽	中 ルンバ シ	中 チャチャ シ			
	B1		中 スロー 加	中 チャチャ 加	中 タンゴ 律	中1 スロー 律	初 チャチャ 加		
6 日	2F				中 ワルツ 安				
	1F	中 サンバ 河シ							
	B1	初 モダン 坂							
7 月	2F				中 タンゴ 塩	中 スロー 塩	中 クイック 塩	初 ワルツ 坂	中 チャチャ 坂
	1F					中 Sa/T 河シ	14:30~ストレッチ シ	中 ルンバ 洋	中 ジャイブ 洋
	B1		中2 タンゴ 芦	中2 スロー 芦					
8 火	2F	中 タンゴ 戸	中 スロー 戸	初 ワルツ 塩	中1 ルンバ 上	中 サンバ 上	中 タンゴ 安	中1 ワルツ 安	
	1F	初 ワルツ 羽	中 SF/Vw 羽						中2 SF/T 根
	B1							中 モダン(P) 坂	
9 水	2F	中 スロー 渡	初 W/T 羽	中 スロー 羽	中 スロー 丹	初 スタンダード 丹	中 タンゴ 根	質疑応答 根	質疑応答 根
	1F	初 モダン専科 俊	中 スロー 俊						初 サンバ シ
	B1					中 タンゴ 原		モダン バロン	モダン バロン
10 木	2F	初 ワルツ 猪	中 スロー 猪			4:15~タンゴ 渡	中1 クイック 渡	中 タンゴ 足	中 サンバ 足
	1F	初 ルンバ 洋	初 ジャイブ 洋				ソロ チャチャ 上	中 パソドブレ 洋	中 タンゴ 律
	B1	初 Q/W 羽	中 タンゴ 羽	中 ワルツ 塩	初中 R/M(G) 坂				
11 金	2F		中 タンゴ 河シ	中 タンゴ 丹	中 ワルツ 丹			初 ワルツスロー 俊	初 タンゴ 俊
	1F	中 ワルツ 戸	中 クイック 戸					中 ルンバ 上	中 チャチャ 上
	B1	中 W/SF 倉	初 タンゴ 倉	初 ワルツ 羽	中 スロー 羽				
12 土	2F				中1 タンゴ 安	中2 スロー 安			
	1F	中 スロー 根		初 W/T 羽	中 ルンバ シ	中 チャチャ シ			
	B1		中 スロー 加	中 チャチャ 加	中 タンゴ 律	中1 スロー 律	初 チャチャ 加		
13 日	2F		中 ルンバ 上	中 チャチャ 上	中 ワルツ 安				
	1F	中 サンバ 河シ							
	B1	初 モダン 坂	中 ジャイブ 坂						
14 月	2F				中 タンゴ 塩	中 スロー 塩	中 クイック 塩		
	1F	初 Q/W 俊	中 スロー 俊			中 Sa/T 河シ		中 ルンバ 洋	中 ジャイブ 洋
	B1		中2 タンゴ 芦	中2 スロー 芦				中 タンゴ 律	中 スロー 律
15 火	2F	中 タンゴ 戸	中 スロー 戸		中1 ルンバ 上	中 サンバ 上	中 タンゴ 安	中1 ワルツ 安	
	1F	初 ワルツ 羽	中 SF/Vw 羽						
	B1								

2026年9月 講 習 予 定 表

		10:30 ～11:30	11:45 ～12:45	13:00 ～14:00	14:15 ～15:15	15:30 ～16:30	17:30 ～18:30	18:45 ～19:45	19:55 ～20:55
16 水	2F	中 スロー 渡	初 W/T 羽	中 スロー 羽	中 スロー 丹	初 スタンダード 丹			
	1F	初 モダン専科 俊	中 スロー 俊						初 バソドブレ シ
	B1	中 サンバ 原	中 スロー 原			中 タンゴ 原	中タンゴ代講バロン	モダン バロン	モダン バロン
17 木	2F	初 ワルツ 猪	中 スロー 猪			4:15～タンゴ 渡	中1 クイック 渡	中 タンゴ 足	中 サンバ 足
	1F	初 ルンバ 洋	初 ジャイブ 洋				ソロ チャチャ 上	中 バソドブレ 洋	中 タンゴ 律
	B1	初 Q/W 羽	中 タンゴ 羽	中 ワルツ 塩					
18 金	2F		中 タンゴ 河シ	中 タンゴ 丹	中 ワルツ 丹			初 ワルツスロー 俊	初 タンゴ 俊
	1F	中 ワルツ 戸	中 クイック 戸					中 ルンバ 上	中 チャチャ 上
	B1	中 W/SF 倉	初 タンゴ 倉	初 ワルツ 羽	中 スロー 羽				
19 土	2F				中1 タンゴ 安	中2 スロー 安			
	1F	中 スロー 根		初 W/T 羽	中 ルンバ シ	中 チャチャ シ			
	B1		中 スロー 加	中 チャチャ 加	中 タンゴ 律	中1 スロー 律	初 チャチャ 加		
20 日	2F		中 ルンバ 上	中 チャチャ 上	中 ワルツ 安				
	1F	中 サンバ 河シ							
	B1								
21 月	2F								
	1F	初 Q/W 俊	中 スロー 俊			中 Sa/T 河シ			
	B1			レンタルフロア(14:00～18:00) 根岸					
22 火	2F	中 タンゴ 戸	中 スロー 戸		中1 ルンバ 上	中 サンバ 上	中 タンゴ 安	中1 ワルツ 安	
	1F	初 ワルツ 羽	中 SF/Vw 羽						
	B1								
23 水	2F	中 スロー 渡	初 W/T 羽	中 スロー 羽	中 スロー 丹	初 スタンダード 丹			
	1F	初 モダン専科 俊	中 スロー 俊						初 ジャイブ シ
	B1	中 サンバ 原	中 スロー 原			中 タンゴ 原	中タンゴ代講バロン	モダン バロン	モダン バロン
24 木	2F	初 ワルツ 猪	中 スロー 猪			4:15～タンゴ 渡	中1 クイック 渡	中 タンゴ 足	中 サンバ 足
	1F	初 ルンバ 洋	初 ジャイブ 洋				ソロ チャチャ 上	中 バソドブレ 洋	中 タンゴ 律
	B1	初 Q/W 羽	中 タンゴ 羽	中 ワルツ 塩	初中 R/M(G) 坂				
25 金	2F		中 タンゴ 河シ	中 タンゴ 丹	中 ワルツ 丹				
	1F	中 ワルツ 戸	中 クイック 戸					初 ワルツスロー 俊	初 タンゴ 俊
	B1	中 W/SF 倉	初 タンゴ 倉	初 ワルツ 羽	中 スロー 羽				
26 土	2F				中1 タンゴ 安	中2 スロー 安			
	1F	中 スロー 根		初 W/T 羽	中 ルンバ シ	中 チャチャ シ			
	B1		中 スロー 加	中 チャチャ 加	中 タンゴ 律	中1 スロー 律	初 チャチャ 加		
27 日	2F		中 ルンバ 上	中 チャチャ 上	中 ワルツ 安				
	1F	中 サンバ 河シ							
	B1	初 モダン 坂	中 ジャイブ 坂						
28 月	2F				中 タンゴ 塩	中 スロー 塩	中 クイック 塩	初 ワルツ 坂	中 Vw 坂
	1F	初 Q/W 俊	中 スロー 俊			中 Sa/T 河シ		中 ルンバ 洋	中 ジャイブ 洋
	B1		中2 タンゴ 芦	中2 スロー 芦				中 タンゴ 律	中 スロー 律
29 火	2F	中 タンゴ 戸	中 スロー 戸		中1 ルンバ 上	中 サンバ 上	中 タンゴ 安	中1 ワルツ 安	
	1F	初 ワルツ 羽	中 SF/Vw 羽						中2 SF/T 根
	B1							中 モダン(P) 坂	
30 水	2F	中 スロー 渡	初 W/T 羽	中 スロー 羽	中 スロー 丹	初 スタンダード 丹	中 タンゴ 根	質疑応答 根	質疑応答 根
	1F	初 モダン専科 俊	中 スロー 俊						初 ルンバ シ
	B1	中 サンバ 原	中 スロー 原			中 タンゴ 原		モダン バロン	モダン バロン

3Fは練習場となります。

レンタルスタジオ

ー利用時間ー

月曜日 10:30～20:30
火曜日 10:30～20:30
水曜日 13:00～20:30
木曜日 13:00～20:30
金曜日 13:00～20:30
土曜日 16:30～20:30
日曜日 10:30～16:00

ー利用時間 料金ー

11:00～20:00 (一時間あたり)
B1～2F 4,000円
3F 2,500円
お気軽にご相談下さい。

※ レンタルスタジオとなる場合がございます。

お知らせ等をご確認の上 ご利用をお願いいたします。